



4月27日（日）かもめカフェ開催

場所：光中央病院健診センター 3階

♥ 予約不要、お気軽にお越しください

13：15～受付開始

ご希望があれば看護師による体調チェック（血圧測定等）いたします。

参加費：200円

材料費：200円（フラワーアレンジメントアレンジメントご希望者のみ）

～来られた方から～

☕ ティータイム

コーヒー・紅茶等をいただきながらおしゃべりしませんか。"

14：00～ 🌸 フラワーアレンジメント（ご希望の方）

今月は小さいカップにフラワーアレンジメントを作ります。

☆脳トレ（ご希望の方）

数独や漢字等のプリントをご用意しております。

15：00～ 楽しく体を動かそう

🎵 音楽に合わせて楽しく体操

♪ タオルを使ってストレッチ

15：30～ 解散 お疲れ様でした。来月は5月25日（日）の予定です。

